



# “LA MEDICINA EN MOVIMIENTO Y LA PREVENCIÓN COMO META”

**Presidente:**

Dr. Miguel Resnik

**Vicepresidente:**

Christian Mastantuono

**Directores:**

Dr. Marcelo Bianconi

Dra. Alejandra Zárate

**Secretarios:**

Natalia Cartamán

Juan Manuel Irungaray Ortiz

**Comité Organizador:**

Beatriz Arresegor

Hilda Brey

Andrea Braidot

Eugenia Calle Guevara

Paula Castro

Claudia Laudisi

Carolina Lomonaco

María Pigni

Pedro Segura

Marcela Roseti

Carlos Torres

**Comité Científico:**

Mariana Benegas

Julián Finiello

Laura García

Jorge Huerta

Fernanda Landaburu

Marcela Minian

Mariana Scarabino

**Comité Recursos Institucionales:**

Analia Adad

Juan Esteban Paolini

Daniel Zivano

Aula Principal: Carpa

Día 1: 1 de noviembre 2023 14 a 14.45 hs

## “Taller de Laboratorio”

**Coordinación:** Dra. Alejandra Gómez. Dra. Susana Bacigaluppi.

**A) Perfiles Bioquímicos y actividad física**

Dr. Adrián Aymard Duración 20 minutos

**B) Prevención del dopaje en el deporte: controles en Argentina y resto del mundo.**

Dra. Ángeles de Cristófano Duración 20 minutos

### Debate y preguntas

**Dr. Miguel Resnik**  
*Presidente*  
*XXVII Reunión Bien Científica*

**Dr. Christian Mastantuono**  
*Vicepresidente*  
*XXVII Reunión Bien Científica*



# XXVII Reunión Bienal Científica

Organizado por el **Comité de Docencia e  
Investigación** del Sanatorio Dr. Julio Méndez

## Medicina en movimiento y Prevención como meta



**[CLICK ACÁ](#)** para inscribirte a la Bienal y  
conocer el cronograma completo de  
actividades.

*Actividad NO arancelada*



**1-2-3 de noviembre 2023**



**Sanatorio Dr. Julio Méndez**





**XXVII**  
**Reunión Bienal**  
**Científica**

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

# Cronograma de Actividades

**Día 1**

**08 hs** Acto inaugural

## Jornada 1: *Prevención Primaria*

 **Aula Principal - Carpa**

***La actividad física como perspectiva de salud pública***

**Coordinación:** Dra. Hilda Brey, Lic. Andrea Braidot

 **08<sup>30</sup> a 09<sup>45</sup> hs**  **mesa 1**

***Obesidad: ¿Una verdadera pandemia?***

***A) Hábitos sedentarios y adiposidad en poblaciones infanto-juveniles.***  
***¿Problema mundial?***

 **Dra. Maricel Sigle**  **Duración 20 minutos**

***B) Obesidad en la adultez: ¿cómo debemos actuar en nuestra práctica clínica? ¿cómo abordarlo en el plano psicológico y cuándo decidir la cirugía como solución del problema?***

 **Dra. María de los Ángeles Sánchez**  **Duración 30 minutos**  
**Calvin y Equipo**

***C) Obesidad y ejercicio***

 **Dra. Ivana Paz**  **Duración 20 minutos**

 **Break 15 minutos**

**1-2-3**  
**NOV**

**Sanatorio**  
**Dr. Julio Méndez**



**XXVII**  
**Reunión Bienal**  
**Científica**

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## Cronograma de Actividades

### Día 1

 10 a 11.15 hs  mesa 2

*Actividad física en la prevención de diabetes, hipertensión arterial y síndrome metabólico*

Coordinación: Dra. Eugenia Calle Guevara

*A) Resistencia a la insulina como factor de desarrollo de enfermedad metabólica, neurológica y vascular*

 Dra. Leticia Ferro  Duración 20 minutos

*B) Arterial: el apellido olvidado de la Hipertensión*

 Dr. Pablo Rodríguez  Duración 20 minutos

*C) ¿Cuál es el entrenamiento apropiado en pacientes hipertensos?*

 Dra. Gisela Schnitzer  Duración 20 minutos

 **Aula Central - 1er. Piso**

 08<sup>30</sup> a 09<sup>45</sup> hs  mesa 1

**Cerebro y Ejercicio**

Coordinación: Dra. Marcela Roseti

*A) Edad y funciones fisiológicas a nivel cerebral*

 Dra. Viviana Ibarra  Duración 20 minutos

**1-2-3**  
**NOV**

**Sanatorio**  
**Dr. Julio Méndez**



*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## Cronograma de Actividades

### Día 1

*B) Aspectos Generales de la Cronobiología Humana: ritmos y relojes biológicos*



Dr. Diego Golombek



Duración 30 minutos

*C) Efecto protector del ejercicio sobre la salud cerebral en adultos mayores: neuroplasticidad*



Dr. Mario Dvorkin



Duración 20 minutos

 **Break 15 minutos**

 **10 a 11<sup>15</sup> hs**



**mesa 2**

*¿Cómo cuidar nuestra salud ósea?*

Coordinación: Dra. Carolina Lomonaco

*A) Salud Ósea: ¿Cuánto y Cómo?*



Dra. Lucia Puentes



Duración 20 minutos

*B) Deficiencia Energética relativa: un problema a contemplar*



Dra. Carolina Scaccia



Duración 20 minutos

*C) Estrategias nutricionales y de ejercicio para cuidar la salud muscular y ósea*



Dr. Alejandro Lanari



Duración 20 minutos

**1-2-3**  
**NOV**

**Sanatorio**  
**Dr. Julio Méndez**



# XXVII Reunión Bienal Científica

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## Cronograma de Actividades

### Día 1

 Aula Principal - Carpa

 11<sup>30</sup> a 12<sup>30</sup> hs  *simposio general*

*¿La actividad física reduce el riesgo de cáncer?*

Coordinación: Dr. Christian Mastantuono

A) *Actividad física, riesgo de recurrencia y mortalidad en pacientes con cáncer*

 Dr. Lucas Sanchez  Duración 30 minutos

B) *Beneficios de la actividad física en la prevención de procesos oncológicos*

 Dra. Ana Aioldi  Duración 30 minutos

 12<sup>30</sup> a 13<sup>30</sup> hs

*Presentación de Posters*

 13<sup>30</sup> a 14<sup>15</sup> hs

*Taller de Laboratorio*

Coordinación: Dra. Alejandra Gómez, Dra. Susana Bacigaluppi

A) *Perfiles bioquímicos y actividad física*

 Dr. Adrián Aymard  Duración 20 minutos

B) *Prevención del dopaje en el deporte: controles en Argentina y resto del mundo*

 Bioq. Ángeles de Cristofano  Duración 20 minutos

**1-2-3  
NOV**

**Sanatorio  
Dr. Julio Méndez**



# XXVII Reunión Bienal Científica

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## Cronograma de Actividades

### Día 1

 14<sup>15</sup> a 15 hs

#### Taller de Odontología

Coordinación: Dra. Fátima Olivarez

A) *Endodoncia regenerativa y mecanizada-Biomateriales de tercera generación*



Dra. Nora Lista

Dra. Patricia Rao

Dra. Cecilia Sillitti



Duración 40 minutos



Aula Central - 1er. Piso

 12<sup>30</sup> a 13<sup>30</sup> hs

#### Presentación de Trabajos Orales

 13<sup>30</sup> a 14<sup>15</sup> hs

#### Taller de Fonoaudiología

Coordinación: Lic. Brenda Fluck

A) *Relación de la estimulación cognitiva y la actividad física*



Lic. Carla Capella



Duración 20 minutos

B) *Incumbencia de la Fonoestomatología en la internación hospitalaria*



Lic. Silvia Blasco



Duración 20 minutos

**1-2-3  
NOV**

**Sanatorio  
Dr. Julio Méndez**



**CDI**



SANATORIO DR. JULIO  
**MENDEZ**



**ObSBA**



**XXVII**  
**Reunión Bienal**  
**Científica**

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## Cronograma de Actividades

**Día 2**

### Jornada 2: Prevención Secundaria

*Como evitar una recaída de una enfermedad preexistente y mejorar la calidad de vida*

 **Aula Principal - Carpa**

 **08 a 09<sup>15</sup> hs**  **mesa 1**

#### **Rehabilitación Cardiovascular**

**Coordinación:** Dra. Claudia Laudisi

**A) Ejercicio y farmacología cardiovascular**

 **Dr. Ignacio Dávalos**  **Duración 20 minutos**

**B) Nuevas estrategias de entrenamiento para maximizar el rendimiento neuromuscular y capacidad física**

 **Dr. Miguel Resnik**  **Duración 20 minutos**

**C) Rehabilitación en la insuficiencia cardíaca**

 **Dra. Soraya Kerbage**  **Duración 20 minutos**

 **Break 30 minutos**

 **10 a 11<sup>15</sup> hs**  **mesa 2**

#### **Rehabilitación Respiratoria**

**Coordinación:** Dra. Beatriz Arresegor

**1-2-3**  
**NOV**

**Sanatorio**  
**Dr. Julio Méndez**



## Cronograma de Actividades

### Día 2

#### A) Métodos de entrenamiento de los músculos inspiratorios



Lic. Florencia Conte  
Lic. Leopoldo Puga



Duración 20 minutos

#### B) Rehabilitación en patología respiratoria: puesta al día



Dr. Lisandro Churin  
Dr.a Guillermina Rizzo  
Dr. Galo Cordova Yepes  
Dr. Jonathan Balcazar



Duración 40 minutos



**Aula Central - 1er. Piso**



**08 a 09<sup>15</sup> hs**



**mesa 1**

#### *Rehabilitación Neurológica*

Coordinación: Dr. Carlos Torres

#### A) Rehabilitación en el ACV: métodos de evaluación, mediciones de la ejecución motora, resultados funcionales



Dr. Jorge Cancino



Duración 20 minutos

#### B) Recomendaciones para el entrenamiento físico



Dra. Alejandra Zárate



Duración 20 minutos

#### C) Beneficios del entrenamiento físico en la esclerosis múltiple



Dra. Natalia Gutiérrez



Duración 20 minutos



**Break 30 minutos**

**1-2-3**  
**NOV**

**Sanatorio**  
**Dr. Julio Méndez**



**XXVII**  
**Reunión Bienal**  
**Científica**

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## Cronograma de Actividades

**Día 2**

 10 a 11<sup>15</sup> hs  mesa 1

*Rehabilitación de pacientes con lesión medular:  
cuadripléjicos y parapléjicos*

Coordinación: Dra. Paula Castro

*A) Metodología de evaluación fisiátrica*

 Dra. Luciana Genau  Duración 20 minutos

*B) Respuesta comparativa, de acuerdo, al nivel de lesión con el esfuerzo.  
Test de laboratorio y campo*

 Dra. Miriam Corsi  Duración 20 minutos  
Lic. Lujan Zanellato

*C) Métodos de entrenamiento*

 Dr. Germán Gennuso  Duración 20 minutos

 Aula Principal - Carpa

 11<sup>30</sup> a 12<sup>30</sup> hs  simposio general

*¿Cómo cuidamos a nuestros adultos mayores?*

Coordinación: Dra. Alejandra Zárate

*A) La vejez no es enfermedad*

 Dr. Julio Nemerovsky  Duración 20 minutos

**1-2-3**  
**NOV**

**Sanatorio**  
**Dr. Julio Méndez**



# XXVII Reunión Bienal Científica

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## Cronograma de Actividades

### Día 2

#### B) Métodos de evaluación



Dra. Maya Sinjovich



Duración 20 minutos

#### C) Adaptaciones fisiológicas con el entrenamiento físico



Mg. Silvia Maranzano



Duración 20 minutos

 12<sup>30</sup> a 13<sup>30</sup> hs

#### Presentación de Posters

 13<sup>30</sup> a 14<sup>15</sup> hs

#### Taller de Enfermería

Coordinación: Lic. Daniel Navarro

#### A) Rol de la enfermería en la rehabilitación



Lic. Claudio Valdez



Duración 40 minutos



Aula Central - 1er. Piso

 12<sup>30</sup> a 13<sup>30</sup> hs

#### Presentación de Trabajos Orales

**1-2-3  
NOV**

**Sanatorio  
Dr. Julio Méndez**



**XXVII**  
**Reunión Bienal**  
**Científica**

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## Cronograma de Actividades

**Día 2**

 13<sup>30</sup> a 14<sup>15</sup> hs

### *Salud Mental en Adultos*

**Coordinación:** Dr. César Sabattini, Lic. Alejandra Doolan, Lic. Ana Zanutto

*A) Rehabilitación cognitiva en Salud Mental: enfoques y estrategias posibles*



Lic. Aurora Escobar



Duración 20 minutos

*B) Prevención del burnout a través de la actividad física*



Prof. Esteban Dichiera



Duración 20 minutos

**1-2-3**  
**NOV**

**Sanatorio**  
**Dr. Julio Méndez**



**XXVII**  
**Reunión Bienal**  
**Científica**

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## Cronograma de Actividades

**Día 3**

**Jornada 3: Nuevos Avances en Medicina del Deporte**

 **Aula Principal - Carpa**

 **08 a 09<sup>15</sup> hs**  **mesa 1**

*Examen médico preparticipativo y prevención de la muerte súbita en atletas de alto rendimiento*

**Coordinación: Dr. Pedro Segura**

*A) Aspectos fenotípicos del corazón del atleta y su análisis en el examen médico preparticipativo*

 **Dr. Roberto Peidró**  **Duración 20 minutos**

*B) Avances en la genética del ejercicio y en la prevención de la muerte súbita*

 **Dra. Analía Paolucci**  **Duración 20 minutos**

*C) Rendimiento físico en condiciones ambientales extremas: ¿qué cuidados debemos tener?*

 **Dr. Néstor Lentini**  **Duración 20 minutos**

 **Break 30 minutos**

**1-2-3**  
**NOV**

**Sanatorio**  
**Dr. Julio Méndez**



# XXVII Reunión Bienal Científica

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## Cronograma de Actividades

### Día 3

 10 a 11 hs



simposio general

*Utilidad de nuevos dispositivos tecnológicos en la cuantificación de la actividad física y prescripción de ejercicios*

Coordinación: Dr. Marcelo Bianconi



Dr. Jorge Franchella



Duración 60 minutos

 Break 30 minutos

 11<sup>30</sup> a 12<sup>30</sup> hs

*Recuperación de los atletas post competencia y cuidado de los deportistas en actividad y con el retiro*

Coordinación: Dra. María Pigni

*A) Técnicas de recuperación de los atletas luego de la competencia en resistencia, velocidad, fuerza y resistencia muscular*



Prof. Luis Darío Maggio



Duración 15 minutos

*B) Como protegemos a nuestros atletas durante la vida activa y con el retiro deportivo*

Moderadora: Dra. Cecilia Penna



Jorge Callace - ex preparador físico CABJ



Duración 45 minutos

Enrique Hrabina y Juan Amador Sánchez - ex jugadores

Carlos Strocker y Gustavo Catalano - periodistas

**1-2-3  
NOV**

**Sanatorio  
Dr. Julio Méndez**





**XXVII**  
**Reunión Bienal**  
**Científica**

*Medicina en movimiento y Prevención como meta*

## **Cronograma de Actividades**

**Día 3**

 12<sup>30</sup> a 13<sup>30</sup> hs

Presentación de los mejores Trabajos Orales  
y Cierre del Congreso

*Final*

**1-2-3**  
**NOV**

**Sanatorio**  
**Dr. Julio Méndez**