



"LA MEDICINA EN MOVIMIENTO Y LA PREVENCIÓN COMO META"

Presidente:

Dr. Miguel Resnik

Vicepresidente:

Christian Mastantuono

Directores:

Dr. Marcelo Bianconi

Dra. Alejandra Zárate

Secretarios:

Natalia Cartamán

Juan Manuel Irungaray Ortiz

Comité Organizador:

Beatriz Arresegor

Hilda Brey

Andrea Braidot

Eugenia Calle Guevara

Paula Castro

Claudia Laudisi

Carolina Lomonaco

María Pigni

Pedro Segura

Marcela Roseti

Carlos Torres

Comité Científico:

Mariana Benegas

Julián Finiello

Laura García

Jorge Huerta

Fernanda Landaburu

Marcela Minian

Mariana Scarabino

Comité Recursos Institucionales:

Analia Adad

Juan Esteban Paolini

Daniel Zivano

Aula Principal: Carpa

Día 1: 1 de noviembre 2023 14 a 14.45 hs

"Taller de Laboratorio"

Coordinación: Dra. Alejandra Gómez. Dra. Susana Bacigaluppi.

A) Perfiles Bioquímicos y actividad física

Dr. Adrián Aymard Duración 20 minutos

B) Prevención del dopaje en el deporte: controles en Argentina y resto del mundo.

Dra. Ángeles de Cristófano Duración 20 minutos

Debate y preguntas

Dr. Miguel Resnik
Presidente
XXVII Reunión Bien Científica

Dr. Christian Mastantuono
Vicepresidente
XXVII Reunión Bien Científica



XXVII Reunión Bienal Científica

Organizado por el **Comité de Docencia e Investigación** del Sanatorio Dr. Julio Méndez

Medicina en movimiento y Prevención como meta



[CLICK ACÁ](#) para inscribirte a la Bienal y
conocer el cronograma completo de
actividades.

Actividad NO arancelada



1-2-3 de noviembre 2023



Sanatorio Dr. Julio Méndez





XXVII
Reunión Bienal
Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 1

08 hs Acto inaugural

Jornada 1: *Prevención Primaria*

 **Aula Principal - Carpa**

La actividad física como perspectiva de salud pública

Coordinación: Dra. Hilda Brey, Lic. Andrea Braidot

 **08³⁰ a 09⁴⁵ hs**  **mesa 1**

Obesidad: ¿Una verdadera pandemia?

A) Hábitos sedentarios y adiposidad en poblaciones infanto-juveniles.
¿Problema mundial?

 **Dra. Maricel Sigle**  **Duración 20 minutos**

B) Obesidad en la adultez: ¿cómo debemos actuar en nuestra práctica clínica? ¿cómo abordarlo en el plano psicológico y cuándo decidir la cirugía como solución del problema?

 **Dra. María de los Ángeles Sánchez**  **Duración 30 minutos**
Calvin y Equipo

C) Obesidad y ejercicio

 **Dra. Ivana Paz**  **Duración 20 minutos**

 **Break 15 minutos**

1-2-3
NOV

Sanatorio
Dr. Julio Méndez



XXVII
Reunión Bienal
Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 1

 10 a 11.15 hs  mesa 2

Actividad física en la prevención de diabetes, hipertensión arterial y síndrome metabólico

Coordinación: Dra. Eugenia Calle Guevara

A) Resistencia a la insulina como factor de desarrollo de enfermedad metabólica, neurológica y vascular

 Dra. Leticia Ferro  Duración 20 minutos

B) Arterial: el apellido olvidado de la Hipertensión

 Dr. Pablo Rodríguez  Duración 20 minutos

C) ¿Cuál es el entrenamiento apropiado en pacientes hipertensos?

 Dra. Gisela Schnitzer  Duración 20 minutos

 **Aula Central - 1er. Piso**

 08³⁰ a 09⁴⁵ hs  mesa 1

Cerebro y Ejercicio

Coordinación: Dra. Marcela Roseti

A) Edad y funciones fisiológicas a nivel cerebral

 Dra. Viviana Ibarra  Duración 20 minutos

1-2-3
NOV

Sanatorio
Dr. Julio Méndez



XXVII Reunión Bienal Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 1

B) Aspectos Generales de la Cronobiología Humana: ritmos y relojes biológicos



Dr. Diego Golombek



Duración 30 minutos

C) Efecto protector del ejercicio sobre la salud cerebral en adultos mayores: neuroplasticidad



Dr. Mario Dvorkin



Duración 20 minutos

 **Break 15 minutos**

 **10 a 11¹⁵ hs**  **mesa 2**

¿Cómo cuidar nuestra salud ósea?

Coordinación: Dra. Carolina Lomonaco

A) Salud Ósea: ¿Cuánto y Cómo?



Dra. Lucia Puentes



Duración 20 minutos

B) Deficiencia Energética relativa: un problema a contemplar



Dra. Carolina Scaccia



Duración 20 minutos

C) Estrategias nutricionales y de ejercicio para cuidar la salud muscular y ósea



Dr. Alejandro Lanari



Duración 20 minutos

**1-2-3
NOV**

**Sanatorio
Dr. Julio Méndez**





XXVII Reunión Bienal Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 1

 Aula Principal - Carpa

 11³⁰ a 12³⁰ hs  *simposio general*

¿La actividad física reduce el riesgo de cáncer?

Coordinación: Dr. Christian Mastantuono

A) *Actividad física, riesgo de recurrencia y mortalidad en pacientes con cáncer*

 Dr. Lucas Sanchez  Duración 30 minutos

B) *Beneficios de la actividad física en la prevención de procesos oncológicos*

 Dra. Ana Aioldi  Duración 30 minutos

 12³⁰ a 13³⁰ hs

Presentación de Posters

 13³⁰ a 14¹⁵ hs

Taller de Laboratorio

Coordinación: Dra. Alejandra Gómez, Dra. Susana Bacigaluppi

A) *Perfiles bioquímicos y actividad física*

 Dr. Adrián Aymard  Duración 20 minutos

B) *Prevención del dopaje en el deporte: controles en Argentina y resto del mundo*

 Bioq. Ángeles de Cristofano  Duración 20 minutos

**1-2-3
NOV**

**Sanatorio
Dr. Julio Méndez**



XXVII Reunión Bienal Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 1

 14¹⁵ a 15 hs

Taller de Odontología

Coordinación: Dra. Fátima Olivarez

A) *Endodoncia regenerativa y mecanizada-Biomateriales de tercera generación*



Dra. Nora Lista

Dra. Patricia Rao

Dra. Cecilia Sillitti



Duración 40 minutos



Aula Central - 1er. Piso

 12³⁰ a 13³⁰ hs

Presentación de Trabajos Orales

 13³⁰ a 14¹⁵ hs

Taller de Fonoaudiología

Coordinación: Lic. Brenda Fluck

A) *Relación de la estimulación cognitiva y la actividad física*



Lic. Carla Capella



Duración 20 minutos

B) *Incumbencia de la Fonoestomatología en la internación hospitalaria*



Lic. Silvia Blasco



Duración 20 minutos

**1-2-3
NOV**

**Sanatorio
Dr. Julio Méndez**



XXVII
Reunión Bienal
Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 2

Jornada 2: Prevención Secundaria

Como evitar una recaída de una enfermedad preexistente y mejorar la calidad de vida

 **Aula Principal - Carpa**

 **08 a 09¹⁵ hs**  **mesa 1**

Rehabilitación Cardiovascular

Coordinación: Dra. Claudia Laudisi

A) Ejercicio y farmacología cardiovascular

 **Dr. Ignacio Dávalos**  **Duración 20 minutos**

B) Nuevas estrategias de entrenamiento para maximizar el rendimiento neuromuscular y capacidad física

 **Dr. Miguel Resnik**  **Duración 20 minutos**

C) Rehabilitación en la insuficiencia cardíaca

 **Dra. Soraya Kerbage**  **Duración 20 minutos**

 **Break 30 minutos**

 **10 a 11¹⁵ hs**  **mesa 2**

Rehabilitación Respiratoria

Coordinación: Dra. Beatriz Arresegor

1-2-3
NOV

Sanatorio
Dr. Julio Méndez



Cronograma de Actividades

Día 2

A) Métodos de entrenamiento de los músculos inspiratorios



Lic. Florencia Conte
Lic. Leopoldo Puga



Duración 20 minutos

B) Rehabilitación en patología respiratoria: puesta al día



Dr. Lisandro Churin
Dr.a Guillermina Rizzo
Dr. Galo Cordova Yepes
Dr. Jonathan Balcazar



Duración 40 minutos



Aula Central - 1er. Piso



08 a 09¹⁵ hs



mesa 1

Rehabilitación Neurológica

Coordinación: Dr. Carlos Torres

A) Rehabilitación en el ACV: métodos de evaluación, mediciones de la ejecución motora, resultados funcionales



Dr. Jorge Cancino



Duración 20 minutos

B) Recomendaciones para el entrenamiento físico



Dra. Alejandra Zárate



Duración 20 minutos

C) Beneficios del entrenamiento físico en la esclerosis múltiple



Dra. Natalia Gutiérrez



Duración 20 minutos



Break 30 minutos

1-2-3
NOV

Sanatorio
Dr. Julio Méndez



XXVII Reunión Bienal Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 2

 10 a 11¹⁵ hs  mesa 1

*Rehabilitación de pacientes con lesión medular:
cuadripléjicos y parapléjicos*

Coordinación: Dra. Paula Castro

A) Metodología de evaluación fisiátrica

 Dra. Luciana Genau  Duración 20 minutos

*B) Respuesta comparativa, de acuerdo, al nivel de lesión con el esfuerzo.
Test de laboratorio y campo*

 Dra. Miriam Corsi  Duración 20 minutos
Lic. Lujan Zanellato

C) Métodos de entrenamiento

 Dr. Germán Gennuso  Duración 20 minutos

 Aula Principal - Carpa

 11³⁰ a 12³⁰ hs  simposio general

¿Cómo cuidamos a nuestros adultos mayores?

Coordinación: Dra. Alejandra Zárate

A) La vejez no es enfermedad

 Dr. Julio Nemerovsky  Duración 20 minutos

**1-2-3
NOV**

**Sanatorio
Dr. Julio Méndez**



XXVII
Reunión Bienal
Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 2

B) Métodos de evaluación



Dra. Maya Sinjovich



Duración 20 minutos

C) Adaptaciones fisiológicas con el entrenamiento físico



Mg. Silvia Maranzano



Duración 20 minutos

 12³⁰ a 13³⁰ hs

Presentación de Posters

 13³⁰ a 14¹⁵ hs

Taller de Enfermería

Coordinación: Lic. Daniel Navarro

A) Rol de la enfermería en la rehabilitación



Lic. Claudio Valdez



Duración 40 minutos



Aula Central - 1er. Piso

 12³⁰ a 13³⁰ hs

Presentación de Trabajos Orales

1-2-3
NOV

Sanatorio
Dr. Julio Méndez



XXVII Reunión Bienal Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 2

 13³⁰ a 14¹⁵ hs

Salud Mental en Adultos

Coordinación: Dr. César Sabattini, Lic. Alejandra Doolan, Lic. Ana Zanutto

A) Rehabilitación cognitiva en Salud Mental: enfoques y estrategias posibles



Lic. Aurora Escobar



Duración 20 minutos

B) Prevención del burnout a través de la actividad física



Prof. Esteban Dichiera



Duración 20 minutos

**1-2-3
NOV**

**Sanatorio
Dr. Julio Méndez**



XXVII
Reunión Bienal
Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 3

Jornada 3: Nuevos Avances en Medicina del Deporte

 **Aula Principal - Carpa**

 **08 a 09¹⁵ hs**  **mesa 1**

Examen médico preparticipativo y prevención de la muerte súbita en atletas de alto rendimiento

Coordinación: Dr. Pedro Segura

A) Aspectos fenotípicos del corazón del atleta y su análisis en el examen médico preparticipativo

 **Dr. Roberto Peidró**  **Duración 20 minutos**

B) Avances en la genética del ejercicio y en la prevención de la muerte súbita

 **Dra. Analía Paolucci**  **Duración 20 minutos**

C) Rendimiento físico en condiciones ambientales extremas: ¿qué cuidados debemos tener?

 **Dr. Néstor Lentini**  **Duración 20 minutos**

 **Break 30 minutos**

1-2-3
NOV

Sanatorio
Dr. Julio Méndez



XXVII Reunión Bienal Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 3

 10 a 11 hs



simposio general

Utilidad de nuevos dispositivos tecnológicos en la cuantificación de la actividad física y prescripción de ejercicios

Coordinación: Dr. Marcelo Bianconi



Dr. Jorge Franchella



Duración 60 minutos

 Break 30 minutos

 11³⁰ a 12³⁰ hs

Recuperación de los atletas post competencia y cuidado de los deportistas en actividad y con el retiro

Coordinación: Dra. María Pigni

A) Técnicas de recuperación de los atletas luego de la competencia en resistencia, velocidad, fuerza y resistencia muscular



Prof. Luis Darío Maggio



Duración 15 minutos

B) Como protegemos a nuestros atletas durante la vida activa y con el retiro deportivo

Moderadora: Dra. Cecilia Penna



Jorge Callace - ex preparador físico CABJ



Duración 45 minutos

Enrique Hrabina y Juan Amador Sánchez - ex jugadores

Carlos Strocker y Gustavo Catalano - periodistas

**1-2-3
NOV**

**Sanatorio
Dr. Julio Méndez**





XXVII
Reunión Bienal
Científica

Medicina en movimiento y Prevención como meta

Cronograma de Actividades

Día 3

 12³⁰ a 13³⁰ hs

Presentación de los mejores Trabajos Orales
y Cierre del Congreso

Final

1-2-3
NOV

Sanatorio
Dr. Julio Méndez